

Принято  
На заседании пед. совета  
протокол № 5  
От « 26 » 12 2019г.



## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ МКОУ «БОГУСЛАВСКАЯ СОШ»

### 1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся МКОУ «Богуславская СОШ» регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г №273 ФЗ ст. 30.
- Приказом Министерства образования РФ от 30 августа 2013г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Уставом МКОУ «Богуславская СОШ»;
- Учебным планом МКОУ «Богуславская СОШ»;
- календарным учебным графиком МКОУ «Богуславская СОШ»;

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса МКОУ «Богуславская СОШ».

### 2.. Образовательный процесс.

2.1 Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным директором школы.

2.2 Календарный учебный график отражает:

- Сроки начала и окончания учебного года.
- Даты начала и окончания каникул.
- Продолжительность учебной недели.
- Продолжительность урока, время начала и окончания уроков каждой смены.
- Сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МКОУ «Богуславская СОШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним учебный день.

2.4. Продолжительность учебного года на первой, второй, третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 и не более 37 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей -4

2.6. После каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы.

2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора МКОУ «Богуславская СОШ». Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.8. Обучение в МКОУ «Богуславская СОШ» ведется:

- 2-11 классы по 6-ти дневной учебной неделе .С

продолжительностью урока 45 минут;

-в 1-м классе 5-ти дневная учебная неделя.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

--сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной

программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками театрализациями, уроками экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

-ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;

-январь - май – 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза 40 минут.

2.10. Обучение в школе проходит в 1 смену. Начало занятий в 9ч.00 мин..

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий выделяются 2 перемены, продолжительностью 15 минут.

## 2.12. Расписание звонков.

Урок	Продолжительность Урока (45минут)	Продолжительность перемены	Продолжительность Урока в 1-м классе	Перемены в 1-м классе
1	9,00 - 9.45	10 мин.	9,00 - 9.35	20 мин.
2	9.55 - 10.40	10 мин.	9.55 - 10.30	20 мин.
3	10.50 - 11.35	15мин.Обед1-4 классы)	<b>10,50 - 11.50</b>	Динамич.пауза
4	11.50 - -12.35	15 мин.обед5-11классы	11,50 -12.25	20 мин.
5	12.50 - 13.35	10 мин	12.50 -13.25	10 мин.
6	13.45 - 14.30	10 мин		
7	14.40 -15 .20			

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором МКОУ «Богуславская СОШ» по согласованию с педагогическим советом учреждения.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В оздоровительных целях в МКОУ «Богуславская СОШ». создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

### **3 Требования к учебной нагрузке учащихся.**

3.1. Учебные занятия начинаются в 9 часов. Окончание занятий не позднее 15 часов.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимальная допустимая недельная нагрузка в академических часах
1	21
2	26
3	26
4	26
5	32
6	33
7	35
8	36
9	36
10	37
11	37

3.3. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков следует руководствоваться СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» п. 10.6 и 10.8 с приложением

3.4. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2 - 4-м уроках.

3.5. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- Обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся;
- Домашнее задание не задается;
- Контроль знаний проводится не ранее 25.04 текущего года.

3.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч. 10-11 классах 4 часа.



3.7. Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

#### **4 Режим каникулярного времени.**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

4.4. Сроки каникул утверждаются директором МКОУ «Богуславская СОШ» по согласованию с Учредителем.

#### **5 Режим внеурочной деятельности.**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы тематических занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные

мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

5.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором МКОУ «Богуславская СОШ».

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **6 Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- в 1-м классе - по итогам учебного года (без отметочное обучение) в соответствии с ФГОС НОО;

- во 2-10-х классах – по итогам четвертей, учебного года (5-ти балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9-м; 11 –м классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.